

NEWS  
09/2021

GÄSTE  
**HAUS  
& HOF**  
ÖLLERER LADEN

## WAS MACHT UNS BESONDERS?

**Wir, das engagierte Team vom Haus&Hof Öllerer sind ständig auf der Suche nach etwas Besonderem. Für euch liebe Kunden – weil ihr es uns wert seid!**



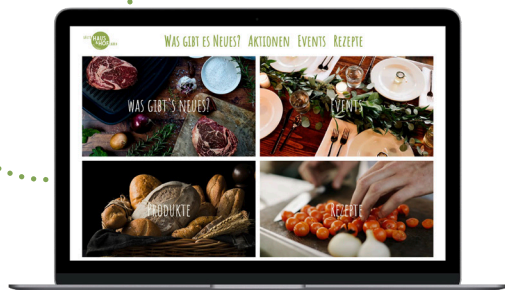
### Bad Ischler Natursalz

Wir können's einfach nicht lassen mit Gewürzen aller Art. Jetzt sind es allerdings Bad Ischler Natursalze! Made in Austria, um genau zu sein im Salzkammergut. Das g'fällt uns natürlich und deswegen wollen wir euch ermöglichen, diese super Salze bei uns zu erwerben.

Warum? Weil dieses Salz ein 250 Millionen Jahre alter Schatz ist und von jeglichen Umwelteinflüssen verschon geblieben ist.

Wusstest du, dass der Körper nur eine Menge von einem Teelöffel Salz am Tag zu sich nehmen sollte?

*Auf Gold kann man verzichten, nicht aber auf das Salz.  
– Cassiodor*



Unsere  
genialsten Funde  
im Herbst

### Waldviertler Weißmohn

Der Weißmohn begeistert durch seinen nussigen Geschmack und wird deshalb gerne als Nussersatz verwendet. Sein Aroma unterscheidet sich enorm vom typischen Blaumohn und genau deshalb ist er so einzigartig. Weißmohn kann für Mehlspeisen aber auch für deftige Speisen verwendet werden. Vor allem in Indien ist diese Mohnsorte sehr beliebt und findet bestimmt auch bei dir Platz in der Küche.

Wusstest du, dass im Samen vom Weißmohn 40 bis 55 Prozent Öl mit einem hohen Anteil ungesättigter Fettsäuren ist?



### NEU! Unser eigener BLOG!

Es ist endlich soweit! Nach monatelanger Planung haben wir es endlich geschafft – Unser eigener Blog! Diesen könnt ihr auf unserer Website auffinden und euch quer durchs Gemüsebeet lesen. Egal ob ihr nach alten Bauernrezepten sucht, euch die Geschichte des GästeHAUS&HOFladen Öllerer interessiert oder ihr euch über unsere Produkte oder Events schlau machen wollt. Wir laden mindestens einmal in der Woche einen Beitrag in einem der vier Kategorien für euch hoch, also schaut's gerne vorbei!

Sobald ein Blogbeitrag hochgeladen wurde, seht ihr dies in unserer Instagram- und Facebook-Story. Dort könnt ihr uns gerne folgen um nichts zu verpassen!

**Instagram** @haus\_und\_hof\_oellerer  
**Facebook** Gästehaus & Hofladen Öllerer  
[www.hausundhof-oellerer.at/blog](http://www.hausundhof-oellerer.at/blog)

### GästeHAUS & HOFladen Familie Öllerer

Getreidegasse 2, 3454 Sitzenberg-Reidling  
T 02276 2287 • M hofladen@hausundhof-oellerer.at  
[www.hausundhof-oellerer.at](http://www.hausundhof-oellerer.at)

### Öffnungszeiten

Di. 08:00-12:00 Uhr  
Fr. 08:00-12:00 und 15:00–18:00 Uhr  
Sa. 08:00-12:00 Uhr